

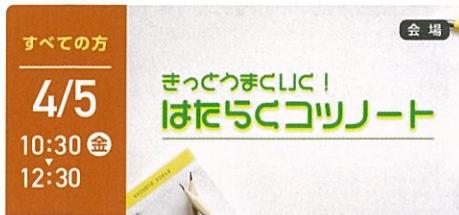
OSAKAしごとフィールド

就活門

4月
2024

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフふやき中! X OSF_JOBhunt

きつとうまくいく!はたらくコツノート vol.1
「人生グラフをつくってみよう!」

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか?人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観をみつけ、就活への一步を踏みだしましょう!

カウンセラー企画
自分を知るってどんな感じ?

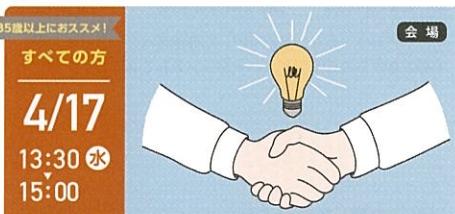
「私はこれからどんな仕事をしたいのだろう…」それを見つけるための第一歩は自分を知ること。カードを使った簡単なワークを通して、ちょっとした自己発見を体感してみましょう。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

忙しい朝もバッパッと素敵に
骨格でわかる!自分に似合う
お仕事ヘアスタイル

「じっくりセットする時間がない」「ちゃんとアレンジしなくともいい感じに見せたい」、忙しい朝の支度には悩みがつきものですね。お仕事の日に使える骨格タイプ別の似合う髪型やアレンジのポイントをご紹介します。

講師:フリーランスアーティスト/ビューティイメージコンサルタント 小林万希子氏

ミドル世代のための
自己分析セミナー

今の自分を深く知り、受け入れることで特徴と強みを明確化し、仕事選びや自信の無さに対する漠然とした悩みを解決します!今やりたい仕事が見つからない方/自分の長所が何なのか知りたい方」にピッタリのセミナーです。

講師:アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

カウンセラー企画
ミドル~シニア世代の
「これからの働き方・生き方」を考えるセミナー

①どんな仕事がいい?②転職した方がいい?③人生の目標とは?思案中の方に!ミドル世代は「未来のために」、シニア世代は「人生のまとめを」、それぞれの「いまさら」を「いまから」に変えるきっかけとなるセミナーです。

講師:OSAKAしごとフィールド リエゾンオフィサー

初めての方必見!
OSAKAしごとフィールド活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがキャリアカウンセリングの活用事例やセミナーなどをわかりやすくご案内いたします。気軽にキャリアカウンセリングを受けるきっかけにしませんか?

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報を伝えます。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

実践型!
グループディスカッション対策講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

活かせる才能は?
どんな仕事が向いてる?

就活検定

by OSAKAしごとフィールド

就活前にレベルチェック!
自分の特性がわかる!
自分の学力がわかる!
40問の設問に答えるだけ!
毎月に変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから
<https://3kobuta.com/shu-ken/>



女性

4/19

10:00 金
15:00

働く女性・ 働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、起業・副業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。



女性

4/22

10:30 月
12:00

「頑張ってるのに大変！」から抜け出す “自分基準”を手に入れよう

自分基準を作成するワークを通じて“家庭も仕事も、毎日大変！”な状態から抜け出る方法をお伝えします。基準により心の方向性が定まると、これまでの日常からの変化を感じられますよ。

講師：パーソナルスタイリスト 林モニカ氏
片付け+気持ち整理コンサルタント 門野内絵理子氏



すべての方

4/26

13:00 金
13:50

初めての方必見

OSAKAしごとフィールド活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがキャリアカウンセリングの活用事例やセミナーなどをわかりやすくご案内いたします。気軽にキャリアカウンセリングを受けるきっかけにしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

OSAKAしごとフィールド メニュー紹介

就活の相談、できます！ キャリアカウンセリング

要事前
予約

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

本番ながらのシミュレーションも！ 書類添削・面接特訓

要事前
予約

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番ながらの面接シミュレーションをおこないます。

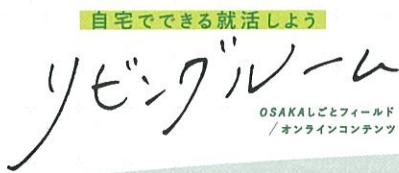
応募書類の作成、就活の調べ物に パソコン・作業スペース

応募書類の作成などに、パソコン（印刷可）や空間をご利用いただけます。電源もございますので、個人パソコンの持ち込みもOK！就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

ちょっとした相談にその場でお応え！ ワンポイントアドバイス

要当日
予約

「面接対策について相談したい！」「応募書類を見てほしい！」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーが解消します。



就活に役立つ動画や記事を配信中！

選考突破のためのスキルアップ！ 面接突破セミナー

「テンプレ職歴書」を「心動く職歴書」へ 悩める職歴書、添削します

自分にあった自己分析を知ろう！ 自己分析講座

過去に実施した一部のセミナーのアーカイブ動画や、応募書類作成のポイントなど、就活中の方に役立つ情報を配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。ぜひご活用ください。



OSAKAしごとフィールド
Webサイトに掲載



90分のトークイベントから
10分でわかる
就活セミナーまで！



ご予約
お問合せ → **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30～20:00／土曜 9:30～16:00

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド



<https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラ！



● 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

● キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

● 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。

● セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として（受託）OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。

